

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 110
236022 г. Калининград, ул. Калужская, 20. Тел.: 91-88-31, 91-88-42

Утверждено:

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 110

В.С. Татьяна

Приказ № 177-о от 02.12.2024 г.



ПРИМЕРНОЕ
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
2024-2025 г.

Наименование		Химический состав пищи/калорийность порции											
Наименование приёма пищи	блюда	Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3 года)				% соотнош. норма/ факт	Масса порции, гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)				% соотнош. норма/ факт
			Белки	Жиры	Углев.	Калорий- ность			Белки	Жиры	Углев.	Калорий- ность	
завтрак	Каша ячневая молочная	150	5,4	5,0	29,65	185,03	25,00%	200	7,23	6,67	39,54	246,87	25,00%
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	23,7%	40/7	2,87	6,68	18,59	150,32	23,7%
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0		200	3,16	2,67	15,95	101,0	
	Итого завтрак		10,7	14,96	58,63	412,03			13,26	16,02	74,08	498,19	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,67	0,15	6,07	30,0	5/2,2 %	100	0,67	0,15	6,07	30,0	5/2,2 %
Обед	Помидор порционный	45	0,36	0,05	1,13	6,3	35,00%	60	0,48	0,06	1,5	8,4	35,00%
	Щи из шавеля со сметаной	150	1,63	3,98	5,48	64,24		200	2,16	5,25	7,23	84,8	
	Пшеницель мясной, макаронные изделия	60/120	13,7	10,68	30,8	273,76	38,0%	80/150	17,96	13,76	39,01	351,45	38,0%
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0		50	3,6	0,55	23,75	114,0	
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0		200	0,11	0	13,27	54,88	
	Итого обед		19,28	15,26	40,36	499,3			23,83	19,56	84,76	613,53	
	Лимонный напиток	150	0,07	0,1	16,4	65,1		200	0,09	0,013	21,87	86,8	
	Печенье	15	1,16	0,2	7,43	68,7		20	1,92	0,3	10,23	91,6	
	Итого полдник		1,23	0,3	23,83	133,8			2,01	0,313	32,1	178,4	
	Ужин	Запеканка из творога с соусом	170	18,65	14,19	29,35	317,63	20,00%	200	23,07	17,17	35,03	386,75
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0		200	0,09	0,01	9,47	38,67	
	Батон Петровский	20	1,7	0,44	11,64	57,4	23,2%	30	2,55	0,66	17,46	86,1	23,2%
	Итого ужин		20,41	14,64	48,09	404,03			25,71	17,84	61,96	511,52	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			52,29	45,31	176,98	1479,16			65,48	53,88	258,97	1831,64	

Итого подпункт		7,00	10,12	15,12	30,00
Участ	Омлет, вынужден	7,00	10,12	15,12	30,00
	Батон, Петровский	0,09	0,01	0,01	0,09
	Итого узкий	7,09	10,13	15,13	30,09
Итого за день		7,09	10,13	15,13	30,09

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Химический состав пищи/калорийность											
		Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3 года)				% соотнош. норма/факт	Масса порции, гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)				% соотнош. норма/факт
			Белки	Жиры	Углев.	Калорийность			Белки	Жиры	Углев.	Калорийность	
завтрак	Суп молочный вермишелевый	150	4,29	3,89	14,06	108,36	25,0%	200	5,58	5,21	18,84	145,2	25,0%
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	22,9%	40/7	2,87	6,68	18,59	150,32	22,7%
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0		200	3,16	2,67	15,95	101,0	
	Итого завтрак			9,59	13,85	43,04	335,36			11,61	14,56	53,38	396,52
2 завтрак	Яблоко	75	0,18	0,3	9,09	37,8		100	0,4	0,4	9,8	47,0	5/ 1,9%
Обед	Салат из квашеной капусты	45	0,72	4,5	1,61	49,77	35,00%	60	0,96	6,0	2,15	66,36	35,0%
	Щи со сметаной	150	1,04	2,92	5,07	50,6		200	1,39	3,91	6,79	67,8	
	Щнипель рыбный, рис отварной	60/120	11,43	6,98	35,19	250,76	32,6%	80/150	15,73	9,29	44,89	325,7	41,5%
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0	50	3,6	0,55	23,75	114,0		
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0	200	0,11	0	13,27	54,88		
	Итого обед			16,78	14,95	75,62	506,13			21,79	19,75	90,85	628,74
Полдник	Ацидолакт	150	3,9	5,25	16,5	127,5	15,0%	180	4,68	6,3	19,8	153,0	15,0%
	Батон Петровский	20	1,7	0,44	11,64	57,4	21,1%	30	2,55	0,66	17,46	86,1	14,0%
	Итого полдник		5,6	5,69	28,14	184,9			7,23	6,96	37,26	239,1	
Ужин	Пирожок с картофелем, салат из свежкты	150/45	14,44	19,69	30,67	400,8	20,0%	150/60	14,65	20,6	31,91	414,73	20,0%
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0	19,8%	200	0,09	0,01	9,47	38,67	19,9%
	Итого ужин		14,5	19,7	37,77	429,8			14,74	20,61	41,38	453,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			46,65	54,49	193,66	1493,99			55,77	62,28	232,67	1764,76	

Итого по плану		120/30	22,55	15,2	33,18	355,8	20,00%	150/30	28,16	19,01	36,5	426,0	20,07%
Ужин	Сырники творожные с повидлом	150	0,06	0,01	7,1	99,0		200	0,09	0,01	9,47	38,67	
	Чай с лимоном	20	1,7	0,14	11,64	87,4	22,1%	30	2,66	0,66	17,36	66,1	22,02%
	Батон Петровский		24,31	15,65	51,92	442,2			30,8	19,68	63,43	550,77	
Итого ужин													
Итого за день			78,17	44,08	226,33	1580,64			93,93	55,53	266,73	1037,66	

I НЕДЕЛЯ месяца

пятница

ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

Наименование		Химический состав пищи/калорийность											
Наименование приёма пищи	блюда	Масса порции, гр.	1 младшая (2-3года)				% соотнош. норма/факт	Масса порции , гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)				% соотнош. норма/факт
			Белки	Жиры	Углев.	Калорийность			Белки	Жиры	Углев.	Калорийность	
завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	3,8	5,33	23,67	158,0	25,0%	200	5,06	7,11	31,56	210,0	25,0%
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	22,9%	40/10	2,87	6,68	18,59	150,32	26,2%
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0		200	3,16	2,67	15,95	101,0	
	Итого завтрак			9,1	15,29	52,65	385,0			11,09	16,46	66,1	461,32
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,67	0,15	6,07	30,0	5/ 2,0%	100	0,67	0,15	6,07	30,0	5/ 2,2%
Обед	Салат из свежкы с сыром	45	2,11	4,28	3,21	59,76	35,00%	60	2,82	5,7	4,58	79,68	35,0%
	Суп картофельный с крупой	150	1,18	1,63	8,71	54,18	39,4%	200	1,58	2,19	11,66	72,6	32,8%
	Капуста тушёная с мясом	190	12,3	11,7	14,1	210,5		246	15,5	18,2	18,8	266,0	
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0		50	3,6	0,55	23,75	114,0	
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0		200	0,11	0	13,27	54,88	
	Итого обед			19,18	18,16	59,77	479,44			23,61	26,64	72,06	587,16
Полдник	Кефир	150	4,5	4,8	6,0	88,5	35,00%	180	5,4	6,3	7,2	106,2	15,0%
	Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8		45	2,66	2,12	33,75	164,7	13,0%
	Итого полдник		6,27	6,21	28,5	198,3			8,06	8,42	40,95	270,9	
Ужин	Макароны, запечённые с яйцом	155	7,73	6,91	23,03	185,0	20,0%	205	10,04	9,48	31,04	250,0	20,0%
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0	26,8%	200	0,09	0,01	9,47	38,67	25,8%
	Батон Петровский	20	1,7	0,44	11,64	57,4		30	2,55	0,66	17,46	86,1	
	Итого ужин		9,49	7,36	41,77	271,4			12,67	10,15	57,97	374,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			44,71	47,17	188,76	1364,14			56,1	61,82	243,15	1724,15	

Удоби	Закладка аз ызыртыс	120/50	300	1418	303	369,88	20,00%	150/30	24,32	17,16	44,78	432,0	20,0%
	Чай с лимон	150	0,06	0,01	2,1	29,8	28,1%	280	0,09	0,01	9,47	38,67	16,8%
	Багон Петровский	15	1,28	0,33	6,73	43,05		20	1,7	0,14	11,61	6,14	
	Итого ужи		21,24	14,52	54,93	434,93			26,11	17,61	65,89	528,07	
	Итого за день		68,76	80,42	111,14	1341,38			71,22	101,31	261,71	1032,07	

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Химический состав пищи/калорийность											
		Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3года)				% соотнош. норма/факт	Масса порции , гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)				% соотнош. норма/факт
			Б	Ж	У	Калорийность			Б	Ж	У	Калорийность	
завтрак	Каша ячневая молочная	150	5,4	5,0	29,65	185,03	25,0%	200	7,23	6,67	39,54	246,87	25,0%
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/9	4,73	6,88	14,56	139,0		40/7/14	6,68	8,45	19,39	180,0	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	27,2%	200	3,16	2,67	15,95	101,0	26,4%
	Итого завтрак		12,98	14,29	58,57	415,03			17,07	17,79	74,88	527,87	
2 завтрак	Банан	100	1,5	0,5	2,1	96,0		100	1,5	0,5	2,1	96,0	5/ 1,9%
Обед	Отручик порционный	45	0,36	0,05	1,13	6,3	35,00%	60	0,48	0,06	1,5	8,4	35,0%
	Свекольник со сметаной	150	7,46	6,15	5,87	109,0		200	9,98	8,11	8,04	145,0	
	Биточки из печени, картофельное пюре	60/120	11,77	10,91	25,99	248,8	39,4%	80/150	15,5	14,04	33,0	320,25	31,7%
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0		50	3,6	0,55	23,75	114,0	
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0		200	0,11	0	13,27	54,88	
	Итого обед		23,18	17,66	66,74	519,1			29,67	22,76	79,56	642,53	
Полдник	Сок фруктовый	150	1,05	0,15	19,8	90,0	5/ 1,8 %2	200	1,4	0,2	26,4	120,0	15,0%
	Батон Петровский	15	1,275	0,33	8,73	43,05		20	1,7	0,44	11,64	57,4	14,7%
Ужин	Итого полдник		2,33	0,48	28,53	133,05			3,1	0,64	38,04	177,4	
	Омлет, салат из зелёного горошка	65/60	7,51	14,15	4,85	177,16	25,0%	85/60	9,3	16,57	5,26	207,16	20,0%
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0		200	0,09	0,01	9,47	38,67	25,4%
	Батон Петровский	15	1,275	0,33	8,73	43,05	26,0%	20	1,7	0,44	11,64	57,4	
	Итого ужин		8,85	14,49	20,68	249,21			11,09	17,02	26,37	303,23	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		48,84	47,42	176,62	1412,39			62,43	58,71	220,95	1747,03	

Итого за день												
Угав	Параллельно с пилотом, явное, сзади, в 4	150/43	13,49	19,69	30,67	300,8	150/60	14,63	20,0	31,91	414,73	33,0%
	свёклы											
	Пилот с пилотом	150	0,06	0,01	7,1	20,0	200	0,09	0,01	9,49	38,67	33,3%
	Итого угав		14,3	19,7	37,71	320,8		14,72	20,01	41,40	453,4	
	Итого за день		48,1	53,72	139,88	1507,97		57,94	63,73	230,56	1801,29	

II НЕДЕЛЯ месяца

среда

ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

Наименование приема пищи		Наименование блюда		Химический состав пищи/калорийность										
		Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3года)				% соотно ш. норма/факт	Масса порции, гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)				% соотно ш. норма/факт	
			Б	Ж	У	Калорийн ость			Б	Ж	У	Калорийн ость		
завтрак	Каша молочная манная	150	3,18	3,71	26,09	150,0	25,0%	200	4,25	4,95	34,78	201,0	25,0%	
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/9	4,73	6,88	14,56	139,0		40/7/14	6,68	8,45	19,39	180,0		
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	26,0%	200	4,07	3,54	17,57	119,0	23,9%	
	Итого завтрак		11,58	13,78	56,47	396,0			15,0	16,94	71,74	500,0		
2 завтрак	Яблоко	75	0,18	0,3	9,09	37,8		100	0,4	0,4	9,8	47,0	5/1,9%	
Обед	Салат из квашеной капусты	45	0,72	4,5	1,61	49,77	35,0%	60	0,96	6,0	2,15	66,36	35,0%	
	Щи со сметаной	150	1,04	2,92	5,07	50,6		200	1,39	3,91	6,79	67,8		
	Шницель рыбный, картофельное пюре	60/120	11,43	6,52	22,19	192,8	30,2%	80/150	15,14	8,72	28,65	253,25	40,4%	
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0		50	3,6	0,55	23,75	114,0		
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0		200	0,11	0	13,27	54,88		
	Итого обед		16,78	14,48	62,62	448,17			21,2	19,18	74,61	556,29		
Полдник	Ацидолакт	150	3,9	5,25	16,5	127,5	15,0%	180	4,68	6,3	19,8	153,0	15,0%	
	Печенье	15	1,16	0,2	7,43	68,7		20	1,92	0,3	10,23	91,6	11,6%	
	Итого полдник		5,06	5,45	23,93	196,2	21,1%		6,6	6,6	30,03	244,6		
Ужин	Пирожок с рисом, яйцом, салат из свежсы	150/45	14,44	19,69	30,67	400,8		150/60	14,65	20,6	31,91	414,73	20,0%	
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0		200	0,09	0,01	9,47	38,67	22,2%	
	Итого ужин		14,5	19,7	37,77	429,8			14,74	20,61	41,38	453,4		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			48,1	53,72	189,88	1507,97			57,94	63,73	230,56	1801,29		

Итого общ. 22,45 13,09 26,27 298,43 20,00% 200 28,98 17,18 34,95 610,91

Итого общ. 22,45 13,09 26,27 298,43 20,00% 200 28,98 17,18 34,95 610,91

Итого общ. 22,45 13,09 26,27 298,43 20,00% 200 28,98 17,18 34,95 610,91

Узлы	Всплывающие узлы в сочлен	170	21,06	12,16	26,27	298,43	20,00%	200	28,98	17,18	34,95	610,91
Узлы		150	0,06	0,01	7,1	30,0		300	0,09	0,01	9,47	38,57
Бетон Петровский		15	1,275	0,33	8,73	43,05	22,1%	20	1,7	0,34	11,64	57,5
Итого узлы			22,4	12,5	42,1	370,48			27,87	41,12	52,29	456,42
Итого за день			57,68	40,33	192,95	1443,67			22,23	73,86	223,76	1740,85

Наименование		Химический состав пищи												
Наименование приема пищи	Блюда	Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3года)					% соотнош. норма/факт	Масса порции, гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)				% соотнош. норма/факт
			Б	Ж	У	Калорийно сть	Б			Ж	У	Калорийн ость		
завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	3,8	5,33	23,67	158,0	25,0%	200	5,06	7,11	31,56	210,0	25,0%	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	22,9%	40/7	2,87	6,68	18,59	150,32	26,4%	
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0		200	4,07	3,54	17,57	119,0		
	Итого завтрак			9,92	16,07	54,11	401,0			12,0	17,33	67,72	479,32	
2 завтрак	Яблоко	75	0,18	0,3	9,09	37,8	15,00%	100	0,4	0,4	9,8	47,0	51,9%	
Обед	Салат из кукурузы	45	1,3	2,78	3,62	44,69	35,00%	60	1,73	3,71	4,82	59,58	35,0%	
	Суп - уха	150	5,89	5,12	10,23	103,8	39,4%	200	7,85	6,83	13,64	138,4		
	Жаркое по- домашнему с мясом	170	20,80	5,33	18,5	205		220	27,53	7,47	21,95	265		
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0		50	3,6	0,55	23,75	114,0		
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0		200	0,11	0	13,27	54,88		
	Итого обед			31,58	13,78	66,1	508,49			40,82	18,56	77,43	631,86	
	Полдник	Кефир	150	4,5	4,8	6,0	88,5	35,00%	180	5,4	6,3	7,2	106,2	15,0%
Пряники		30	1,77	1,41	22,5	109,8	25,0%	45	2,66	2,12	33,75	164,7	21,9%	
Итого полдник				6,27	6,21	28,5		198,3			8,06	8,42	40,95	270,9
Ужин	Каша молочная рисовая	150	4,16	5,6	19,56	144,0	25,0%	200	5,55	7,47	26,08	192,0	20,0%	
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0	27,2%	200	0,09	0,01	9,47	38,67	17,6%	
	Батон Петровский	15	1,275	0,33	8,73	43,05		20	1,7	0,44	11,64	57,4		
	Итого ужин			5,5	5,94	35,39	216,05			7,34	7,92	47,19	288,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			53,45	42,3	193,19	1361,64			68,62	52,63	243,09	1717,15		

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3года)					% соотнош. нормал/ факт	Масса блюда, гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)					% соотнош. нормал/ факт
			Б	Ж	У	Калорийность	Б			Ж	У	Калорийн ость			
завтрак	Каша молочная пшeнная	150	4,0	4,56	27,49	167,0	25,0%	200	5,33	6,07	36,65	222,0	25,00%		
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/9	4,73	6,88	14,56	139,0	27,2%	40/7/14	6,68	8,45	19,39	180,0	28,8%		
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0		200	4,07	3,54	17,57	119,0			
	Итого завтрак			7,84	14,63	57,87	413,0			16,08	18,06	73,61	521,0		
2 завтрак	Банан	100	1,5	0,5	2,1	96,0		100	1,5	0,5	2,1	96,0	5/ 1,9%		
Обед	Отручик порционный	45	0,36	0,05	1,13	6,3	35,00%	60	0,48	0,06	1,5	8,4	35,00%		
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,04	2,92	5,07	50,6	39,4%	200	1,39	3,91	6,79	67,8			
	Котлета куриная, картофельное пюре	60/120	11,72	13,49	26,33	273,8		80/150	15,7	17,94	33,9	360,25			
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0	41,5%	50	3,6	0,55	23,75	114,0			
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0		200	0,11	0	13,27	54,88			
	Итого обед		16,71	17,01	66,28	485,7			20,8	22,46	79,21	605,33			
	Полдник	Сок фруктовый	150	1,05	0,15	19,8	90,0	5/ 1,8 %	200	1,4	0,2	26,4	120,0	15,00%	
Сушки		30	2,7	2,1	20,4	114,0	9,3%	30	2,7	2,1	20,4	114,0			
Итого полдник			3,75	2,25	40,2	204,0			4,1	2,3	46,8	234,0			
Ужин	Макароны, запечённые с яйцом, салат из свежксы	155/45	8,37	9,65	26,8	227,3	20,0%	205/60	10,89	13,13	36,05	306,23	20,00%		
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0	19,8%	200	0,09	0,01	9,47	38,67	18,5%		
	Батон Петровский	20	1,7	0,44	11,64	57,4		30	2,55	0,66	17,46	86,1			
	Итого ужин		10,13	10,1	45,54	313,7			13,53	13,8	46,18	431,0			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			39,93	44,49	211,99	1512,4			56,01	57,12	247,9	1887,33			

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Химический состав пищи/калорийность											
		Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3года)				% соотнош. нормат/факт	Масса порции, гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)				% соотнош. нормат/факт
			Б	Ж	У	Калорийность			Б	Ж	У	Калорийность	
завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	3,8	5,33	23,67	158,0	25,0%	200	5,06	7,11	31,56	210,0	25,0%
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	22,9%	40/7	2,87	6,68	18,59	150,32	23,5%
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0		200	4,07	3,54	17,57	119,0	
	Итого завтрак		9,92	16,07	54,11	401,0			12,0	17,33	67,72	479,32	
2 завтрак	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47,0		100	0,4	0,3	10,3	47,0	5/ 4,8%
Обед	Салат из квашеной капусты	45	0,72	4,5	1,61	49,77	35,0%	60	0,96	6,0	2,15	66,36	35,0%
	Свекольник со сметаной	150	7,46	6,15	5,87	109,0	30,2%	200	9,98	8,11	8,04	145,0	30,1%
	Гуляш из курицы, макаронные изделия	60/120	18,53	16,55	24,68	321,76		80/150	24,73	22,45	32,82	432,45	
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0		50	3,6	0,55	23,75	114,0	
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0	15,00%	200	0,11	0	13,27	54,88	15,0%
	Итого обед		30,3	27,75	65,91	635,53			39,38	37,11	80,03	812,69	
Полдник	Ряженка	150	4,5	5,25	6,3	90	8,8%	180	5,4	6,3	7,56	108,0	15,0%
	Печенье	15	1,16	0,2	7,43	68,7	20,0%	20	1,92	0,3	10,23	91,6	19,6%
	Итого полдник		5,66	5,45	13,73	158,7			7,32	6,6	17,79	199,6	
Ужин	Запеканка из творога с соусом	170	18,65	14,19	29,35	317,63	17,1%	200	23,07	17,17	35,03	386,75	20,0%
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0	22,0%	200	0,09	0,01	9,47	38,67	22,0%
	Батон Петровский	20	1,7	0,44	11,64	57,4		30	2,55	0,66	17,46	86,1	
	Итого ужин		20,41	14,64	48,09	404,03			25,71	17,84	61,96	511,52	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			66,69	64,21	192,14	1646,26			84,81	79,18	237,8	2050,13	

Услуга	Гирболот с расвет, ищом, познатор	150/60	30,68	83,8	250,23	324,0	80,61	150/60	30,68	83,8	250,23	324,0	80,61
Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0		18,5%	200	0,09	0,01	9,47	38,67	
Итого услуг		50,74	85,81	257,35	553,6				50,77	85,81	259,72	563,27	20,67%
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		70,00	111,4	377,04	1302,23				91,21	120,34	443,93	1829,04	

Наименование приёма пищи		Наименование блюда		Химический состав пищи/калорийность											
				Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3года)				% соотнош. норма/факт	Масса порции, гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)				% соотнош. норма/факт
					Б	Ж	У	Калорийн ость			Б	Ж	У	Калорийн ость	
завтрак	Каша молочная пшённая	150	4,0	4,56	27,49	167,0	25,0%	200	5,33	6,07	36,65	222,0	25,0%		
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	27,2%	40/7	2,87	6,68	18,59	150,32	27,7%		
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0		200	4,07	3,54	17,57	119,0			
	Итого завтрак		10,12	15,3	57,93	410,0			12,27	16,29	72,81	491,32			
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,67	0,15	6,07	30,0	5/ 1,7%	100	0,67	0,15	6,07	30,0	5/ 1,9%		
Обед	Салат из зеленого горошка	45	1,34	2,34	2,81	37,62	35,00%	60	1,78	3,11	3,75	50,16	35,0%		
	Щи со сметаной	150	1,04	2,92	5,07	50,6	39,4%	200	1,39	3,91	6,79	67,8	34,1%		
	Плов с мясом	160	16,59	5,81	26,76	226,0		210	22,26	7,73	35,69	301,0			
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0		50	3,6	0,55	23,75	114,0			
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0		200	0,11	0	13,27	54,88			
		Итого обед		22,56	11,62	68,39	469,22			29,14	15,3	83,25	520,04		
Полдник	Молоко	150	4,58	3,75	7,05	79,5		200	9,16	7,5	14,1	106,0	15,0%		
	Батон Петровский	15	1,275	0,33	8,73	43,05		20	1,7	0,44	11,64	57,4	19,7		
	Итого полдник		5,86	4,08	15,78	122,55			10,86	7,94	25,74	163,4			
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	17,68	11,93	22,72	268,8	20,0%	150/30	22,1	14,91	28,4	336,0	20,0%		
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0	17,1%	200	0,09	0,01	9,47	38,67	16,6%		
	Батон Петровский	20	1,7	0,44	11,64	57,4		30	2,55	0,66	17,46	86,1			
	Итого ужин		19,44	12,38	41,46	355,2			24,74	15,58	55,33	460,77			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			58,65	43,53	189,63	1386,97			77,68	55,26	243,2	1665,51			

Улица	Площадь, кв. м, отчуждено	1шт./120	42,12	7,4	18,32	199,0	1шт./150	34,38	0,1	1,388	36,37	25,4%
Чай с мясом		150	0,06	0,01	7,1	29,0	200	0,09	0,01	9,37	36,07	
Батон Петровский		12	1,273	0,53	6,53	45,06	30	1,7	0,44	11,64	57,4	
Итого ужи			43,46	7,83	31,15	271,05		53,17	8,55	40,19	329,07	
Итого 22 день			70,8	36,37	187,47	1383,02		87,75	67,31	330,80	1603,43	

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Химический состав пищи/калорийность											
		Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3года)				% соотнош. норма/факт	Масса порции, гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)				% соотнош. норма/факт
			Б	Ж	У	Калорийн ость			Б	Ж	У	Калорийн ость	
завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	3,8	5,33	23,67	158,0	25,0%	200	5,06	7,11	31,56	210,0	25,0%
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/9	4,73	6,88	14,56	139,0	27,2%	40/7/14	6,68	8,45	19,39	180,0	23,9%
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0		200	4,07	3,54	17,57	119,0	
	Итого завтрак		12,2	15,4	54,05	404,0			15,81	19,1	68,52	509,0	
2 завтрак	Яблоко	75	0,18	0,3	9,09	37,8		100	0,4	0,4	9,8	47,0	5/ 1,9%
Обед	Огурчик порционный	45	0,36	0,05	1,13	6,3	35,00%	60	0,48	0,06	1,5	8,4	35,0%
	Суп- уха	150	10,57	3,29	5,36	92,99	39,4%	200	13,21	4,11	6,7	116,24	40,4%
	Запеканка картофельная с мясом, сметанным соусом	170	13,31	11,59	29,07	274,04		210	16,34	13,97	35,49	333,29	
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0		50	3,6	0,55	23,75	114,0	
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0		200	0,11	0	13,27	54,88	
	Итого обед		27,83	15,48	69,31	528,33			33,74	18,59	80,71	626,81	
Полдник	Ряженка	150	4,5	5,25	6,3	90	15,00%	180	5,4	6,3	7,56	108,0	15,0%
	Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8	8,8%	45	2,66	2,12	33,75	164,7	11,6%
	Итого полдник		6,27	6,66	28,8	199,8			8,06	8,42	41,31	272,7	
Ужин	Варушка с творогом, салат из кукурузы	150/60	25,82	23,78	46,73	503,58	20,00%	150/60	25,82	23,78	46,73	503,58	20,0%
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0	18,2%	200	0,09	0,01	9,47	38,67	22,2%
	Итого ужин		25,88	23,79	53,83	532,38			25,91	23,79	56,2	542,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			72,36	61,63	215,08	1602,31			83,92	70,3	256,24	1997,76	

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Химический состав пищи/калорийность												
		Масса порции, гр.	1 младшая группа (2-3года)			% соотнош. норма/факт	Масса порции, гр.	2 младшая, средняя, старшая, подготовител. группа (3-7 лет)			% соотнош. норма/факт			
			Б	Ж	У			Калорийн ость	Б	Ж		У	Калорийн ость	
завтрак	Каша ячневая молочная	150	5,4	5,0	29,65	185,03	25,0%	200	7,23	6,67	39,54	246,87	25,0%	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0		40/7	2,87	6,68	18,59	150,32	26,4%	
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	27,2%	200	4,07	3,54	17,57	119,0		
	Итого завтрак		11,52	15,74	59,99	428,03			14,17	16,89	75,7	516,19		
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,67	0,15	6,07	30,0	5/1,9%	100	0,67	0,15	6,07	30,0	5/1,9%	
Обед	Огурчик порционный	45	0,36	0,05	1,13	6,3	35,00%	60	0,48	0,06	1,5	8,4	35,0%	
	Свекольник со сметаной	150	7,46	6,15	5,87	109,0		200	9,98	8,11	8,04	145,0		
	Бефстроганов из печени, картофельное пюре	60/120	10,21	10,06	18,0	203,3	39,4%	80/150	13,4	13,09	22,63	261,95	32,2%	
	Хлеб Гвардейский	40	3,5	0,55	23,45	113,0		50	3,6	0,55	23,75	114,0		
	Компот из сухофруктов	150	0,09	0	10,3	42,0		200	0,11	0	13,27	54,88		
	Итого обед		21,62	16,81	58,75	473,6			27,57	21,81	69,19	584,23		
	Полдник	Кефир	150	4,5	4,8	6,0	88,5	35,00%	180	5,4	6,3	7,2	106,2	15,0%
	Бутерброд с повидлом	23	2,51	3,93	28,88	156,0		30	2,49	3,93	27,56	161,0	21,9%	
Ужин	Итого полдник		7,01	8,73	34,88	244,5			7,89	10,23	34,76	367,2		
	Макароны отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218,0	20,0%	200	11,17	10,28	31,78	264,0	20,0%	
	Чай с лимоном	150	0,06	0,01	7,1	29,0	18,5%	200	0,09	0,01	9,47	38,67		
	Батон Петровский	15	1,275	0,33	8,73	43,05		20	1,7	0,44	11,64	57,4	17,6%	
	Итого ужин		10,63	10,34	38,54	290,05			12,96	10,73	52,89	360,07		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			5145,	51,77	198,23	1466,18			63,26	59,81	238,61	1757,69		

