

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 110
236000 г. Калининград, ул. Калужская, 20. Тел.: 91-88-31, 91-88-42



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 110

В.С.Гатьянина

« 05 » 2024

Перспективное меню на летне-осенний период

2024

Меню на вторую неделю

	понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
Завтрак	1	Суп молочный вермишелевый	1	Каша молочная геркулесовая	1	Каша молочная ячневая	1	Каша молочная пшеничная	1	Каша молочная ячневая	1	Каша молочная ячневая	1	Каша молочная ячневая	1
	2	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с маслом, сыром	2	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с маслом, сыром	2
	3	Кофейный напиток с молоком	3	Какао с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3	Какао с молоком	3	Какао с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3
2завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1
Обед	1	Помидор свежий	1	Огурец свежий	1	Помидор свежий	1	Помидор свежий	1	Огурец свежий	1	Огурец свежий	1	Салат из свежей капусты	1
	2	Щи на мясном бульоне со сметаной	2	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	2	Борщ на мясном бульоне со сметаной	2	Борщ на мясном бульоне со сметаной	2	Суп картофельный на курином бульоне с крупой «Харчо»	2	Суп картофельный на курином бульоне с крупой «Харчо»	2	Суп – уха	2
	3	Плов с мясом	3	Бефстроганов из печени (мяса), картофельное пюре	3	Гуляш мясной, картофельное пюре	3	Гуляш мясной, картофельное пюре	3	Гуляш из курицы, макаронные изделия	3	Гуляш из курицы, макаронные изделия	3	Котлета мясная, картофельное пюре	3
Полдник	1	Молоко	1	Ряженка	1	Йогурт	1	Йогурт	1	Кисель	1	Кисель	1	Компот из сухофруктов	1
	2	Батон	2	Вафли	2	Батон	2	Батон	2	Батон	2	Батон	2	Компот из сухофруктов	2
	3	Яблоко	3	Груша	3	Яблоко	3	Яблоко	3	Груша	3	Груша	3	Компот из сухофруктов	3
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4
	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5
Ужин	1	Запеканка творожная со сгущённым молоком	1	Омлет, салат из свёклы	1	Каша молочная рисовая	1	Каша молочная рисовая	1	Сырники из творога с маслом	1	Сырники из творога с маслом	1	Булочка домашняя с повидлом, салат из кукурузы	1
	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2
	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Чай с лимоном	3

Меню на четвертую неделю

	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Завтрак	1	Суп молочный вермишелевый	1	Каша молочная манная	1	Каша молочная ячневая	1	Каша молочная рисовая	1	Каша молочная рисовая	1	Каша молочная геркулесовая	1	Каша молочная геркулесовая	1
	2	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с маслом, сыром	2	Бутерброд с маслом, сыром	2	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с маслом	2	Бутерброд с маслом	2
	3	Кофейный напиток с молоком	3	Какао с молоком	3	Какао с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3	Какао с молоком	3	Какао с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3
2завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1
	1	Свежий помидор	1	Салат из свежей капусты	1	Салат из свежей капусты	1	Свежий огурчик	1	Свежий помидор	1	Свежий помидор	1	Свежий огурчик	1
Обед	2	Щи на мясном бульоне со сметаной	2	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	2	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	2	Суп - уха	2	Рассольник на курином бульоне со сметаной	2	Рассольник на курином бульоне со сметаной	2	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	2
	3	Гуляш мясной, гречка отварная	3	Биточки из печени, картофельное пюре	3	Биточки из печени, картофельное пюре	3	Запеканка картофельная с мясом, сметанным соусом <i>говядина</i>	3	Гуляш из курицы, макаронные изделия с маслом	3	Гуляш из курицы, макаронные изделия с маслом	3	Зразы рыбные, картофельное пюре	3
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4
Полдник	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из сухофруктов	5
	1	Молоко	1	Ряженка	1	Ряженка	1	Йогурт	1	Лимонный напиток	1	Лимонный напиток	1	Кефир	1
	2	Багон	2	Вафли	2	Вафли	2	Печенье	2	Багон	2	Багон	2	Пряники	2
Ужин	3	Яблоко	3	Груша	3	Груша	3	Яблоко	3	Яблоко	3	Яблоко	3	Яблоко	3
	1	Запеканка из творога с повидлом	1	Омлет, салат из свёклы	1	Омлет, салат из свёклы	1	Вагрушка с творогом, салат из моркови	1	Вагрушка с творогом, салат из моркови	1	Вагрушка с творогом, салат из моркови	1	Горошница с маслом, яйцо отварное	1
	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2	Чай с лимоном	2
	3	Багон	3	Багон	3	Багон	3		3	Багон	3	Багон	3	Багон	3