

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Калининграда
развития ребенка – детский сад № 110**

ПРИНЯТО
Протокол заседания
педагогического совета
от 16.05.2024 № 4



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 110
В.С.Татьянина
Приказ № 63-о от 16.05.2024 г.

**Положение
о режиме занятий
обучающихся МАДОУ ЦРР д/с № 110**

г. Калининград
2024 г

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся МАДОУ ЦРР д/с № 110» (далее – положение) разработано в соответствии с Законом Российской Федерации "Об образовании" от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 01.12.2022 г.), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующих до 1 марта 2027 г.

1.2. Положение регулирует режим занятий и основные вопросы организации воспитательно-образовательного процесса в МАДОУ ЦРР д/с № 110.

1.3. Организация образовательного процесса в МАДОУ ЦРР д/с № 110 регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями образовательной деятельности (ОД), разрабатываемыми и утверждаемыми МАДОУ ЦРР д/с № 110 самостоятельно.

1.4. Срок действия данного положения не ограничен. Действует до принятия нового.

2. Режим занятий и учебные нагрузки

2.1. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет 36 недель

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами, реализуемыми в МАДОУ ЦРР д/с № 110, и длится в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года:

- зимние каникулы: 28 декабря - 1-2 неделя января;

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

В эти периоды проводится работа с детьми художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные занятия, рисование и т. п., игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми).

В летний период образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие (физкультурные и музыкальные занятия), в режимных моментах в течение дня проводится работа по всем образовательным областям в соответствии с календарным планом.

2.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной деятельности в МАДОУ является образовательная деятельность (ОД).

2.5. Образовательная деятельность основана на организации педагогом видов деятельности, заданных ФГОС дошкольного образования (игровая деятельность (дидактические и сюжетно-дидактические, развивающие, подвижные игры, игры-путешествия, игровые проблемные ситуации, игры-инсценировки, игры-этюды и пр.); коммуникативная деятельность; познавательно-исследовательская деятельность; восприятие художественной литературы и фольклора; конструирование и изобразительная деятельность детей представлена разными видами художественно-творческой (рисование, лепка, аппликация) деятельности; музыкальная деятельность; двигательная деятельность.), а так же организации образовательных ситуаций (форма совместной деятельности педагога и детей, которая планируется и организуется педагогом с целью решения определенных задач развития и воспитания с учетом возрастных особенностей и интересов детей) в соответствии с образовательными областями и задачами физического,

социально-коммуникативного, познавательного, речевого и художественно-эстетического развития детей.

2.6. Образовательные ситуации могут включаться в образовательную деятельность в режимных моментах. Они направлены на закрепление имеющихся у детей знаний и умений, их применение в новых условиях, проявление ребенком активности, самостоятельности и творчества.

2.7. Образовательная деятельность проводится воспитателями и специалистами в соответствии с расписанием образовательной деятельности и режимом дня, которые утверждаются заведующим на начало учебного года. Переносы занятий, изменения в расписании допускаются только по согласованию с администрацией (в случае карантина, утренников, массовых мероприятий и т.п.)

2.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), а так же на игровой площадке во время прогулки.

2.9. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня составляет:

в раннем возрасте – не более 20 минут, в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей группе – 50 минут или 75 минут (при организации 1 ОД после дневного сна), в подготовительной группе – 90 минут.

2.11. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.12. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.14. Во вторую половину дня в МАДОУ проводятся различные виды деятельности: досуги, развлечения, культурные практики, театрализованная деятельность, слушание любимых музыкальных произведений детей, чтение художественной литературы, организуются условия для разнообразных самостоятельных игр, продуктивной деятельности по выбору детей и время для доверительного личного общения воспитателя с детьми и обсуждение с детьми интересующих их проблем и т.д.

2.15. Расписание занятий по дополнительным общеразвивающим программам составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха воспитанников администрацией МАДОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий педагогов, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей воспитанников.

2.16. В свободное от образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями и специалистами планируется индивидуальная работа с детьми (испытывающими определенные трудности в процессе освоения программы, с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению, с детьми, не регулярно посещающими детский сад по болезни или другим причинам)

3. Организация физического развития

- 3.1. Формами двигательной деятельности детей в МАДОУ являются утренняя гимнастика, физкультурные занятия в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, плавание и другие.
- 3.2. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1 часа в день.
- 3.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок, бассейна в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 3.4. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляются 3 раза в неделю в групповом помещении.
- 3.5. Физкультурные занятия с детьми 2 младших, средних, старших и подготовительных групп организуются в физкультурном зале не менее 3 раз в неделю.
Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет физкультурное занятие круглогодично организовывается на открытом воздухе. Оно проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 3.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях физкультурные занятия организовываются на открытом воздухе.
- 3.8. В МАДОУ по расписанию организовывается плавание в бассейне 1 раз в неделю со средней группы.
- 3.9. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.
- 3.10. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра и справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (анализ сдается не менее чем 1 раз в три месяца).

4. Ответственность

5.1. Педагогические работники МАДОУ несут ответственность за качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, учебного плана, соблюдение расписания образовательной деятельности, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6. Ведение документации

6.1. Посещение детского сада обучающимися фиксируется педагогами в табелях посещаемости.