

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Калининграда центр развития ребенка – детский сад № 110

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 110
В.С.Татьянина
приказ № 108-о от 15.05.2025 г

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 уч. г.**

Старшая группа

№ п/п	Режимный момент	Время
1.	Прием детей, термометрия, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
4.	Игры, подготовка к занятиям	9.00– 9.15
5	Образовательная деятельность(включая гимнастику в процессе занятия 2 мин.) (2 ОД с перерывом 10 мин.)	9.15-9.40 9.50-10.15
6	Второй завтрак (сок, фрукты)	10.15-10.20
7	Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	10.20-12.00
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	12.00 –12.15
9	ОБЕД	12.15 –12.45
10	Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	12.45 –15.15
11	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.30
12	Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.30 –15.40
13	Занятия (при необходимости)	15.45-16.10
14	Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги	15.40-16.05
15	Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	16.05 –17.25
16	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.25-17.30
17	УЖИН	17.30 –17.45
18	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	17.45 –19.00